

**DYNAMIKA WYZNACZANIA CELÓW** na licencji Paul J. Meyera to kompletny kurs do SAMODZIELNEGO PLANOWANIA intensywnego rozwoju osobistego w sześciu dziedzinach życia:

1. **KARIERA I FINANSE**
2. **ROZWÓJ INTELEKTUALNY**
3. **ZDROWIE**
4. **ŻYCIE KULTURALNE I TOWARZYSKIE**
5. **ŻYCIE DUCHOWE**
6. **DOM I RODZINA**

Naczelną ideą programu jest wyznaczanie celów w tych dziedzinach, co bezpośrednio wzbudza motywację do ich osiągnięcia.

**Prezentowany Program Szkoleniowy składa się z:**

- Segregator I – to 10 partii materiału (lekcje w formie drukowanej - do czytania)
- Program w wersji audio do równoczesnego słuchania (nagrania na płytach CD);
- Segregator II – to Plan Działania – zintegrowany z częścią do czytania i słuchania . Materiał również podzielony na 10 części i zawiera szereg praktycznych ćwiczeń pozwalających na dokonanie rzetelnej indywidualnej samooceny ;

**Tematyka poszczególnych sesji to:**

1. *Wyznaczanie i osiąganie celów;*
2. *Uruchamianie wyobraźni;*
3. *Uwalnianie swojego nieograniczonego potencjału;*
4. *Znajdowanie odwagi, by wyznaczać i osiągać cele;*
5. *Poznawanie pięciu kluczy do sukcesu, poprzez wyznaczanie celów;*
6. *Nadawanie kierunku dążeniom;*
7. *Poznawanie siły motywacji i nastawienia na osiąganie celów;*
8. *Odkrywanie znaczenia wizualizacji, jako maszyny marzeń;*
9. *Wykorzystywanie siły deklaracji;*
10. *Planowanie życia z pozytywnym nastawieniem.*

Szkolenie dostępne w wersji:

- Do pracy samodzielnej - materiały i możliwość konsultacji telefonicznych do 30 dni od zakupu – 1000 zł. netto
- Do pracy z trenerem – materiały i 10 indywidualnych 2-godzinnych sesji coachingowych, - w uzgodnionym miejscu i czasie (możliwość wykorzystania SKYPE ) - 6.000 zł. netto

Kontakt: AKRONIM Jacek Duszyński – 603-793-649